

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,55	5,18	6,92	22,83	174,26
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,80	14,99	15,50	226,20
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,77	5,16	4,22	20,93	143,96
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,29	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого				94,17	17,54	26,53	69,07	591,45
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	43,56	5,53	18,47	31,35	340,89
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,68	0,32	0,04	0,68	5,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,55	0,19	0,00	11,96	48,60
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	29,99	6,38	14,45	15,50	219,58
Итого				88,81	14,40	33,32	71,37	673,67

Шеф-повар _____

И.А. Микулина

Микулина И.А.

Утверждаю



МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,69	5,17	6,91	22,17	171,50
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,30	6,87	14,93	15,50	225,10
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,95	5,01	4,13	20,22	139,51
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,23	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				93,17	17,45	26,37	67,67	583,00
Завтрак 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	43,74	8,93	19,83	31,26	340,22
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,36	0,32	0,04	0,68	5,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,56	0,19	0,00	12,03	48,85
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
Итого				90,25	18,36	35,25	71,35	679,86
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,50	1,84	4,31	8,28	80,15
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	43,69	8,94	19,79	31,33	340,20
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,38	0,32	0,04	0,68	5,20
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	14,97	0,14	0,02	23,70	98,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,79	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого				90,65	17,72	28,33	113,61	786,83

Шеф-повар _____ Микулина И.А.