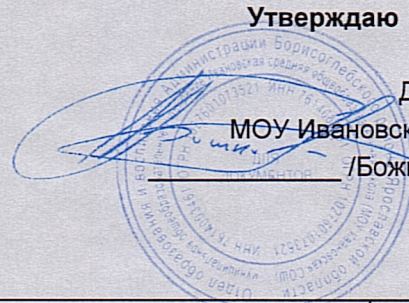


Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,03	5,18	7,10	22,64	175,19
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	20,03	5,11	4,19	20,73	142,70
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	111	29,70	0,45	0,33	11,48	52,37
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,17	7,87	16,37	15,50	243,22
Итого				102,94	18,61	27,99	70,35	613,48
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	46,56	6,98	12,46	31,38	292,41
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	53	11,18	0,42	0,05	0,90	6,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,71	0,19	0,00	12,09	49,13
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	34,98	7,82	16,30	15,50	242,41
Итого				97,27	17,39	29,17	71,75	650,22

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,82	5,18	7,71	22,84	181,51
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	34,27	7,78	16,09	15,50	239,44
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	170	20,04	5,10	4,17	20,84	142,91
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	108	28,79	0,43	0,32	11,12	50,76
Итого				101,91	18,49	28,29	70,30	614,62
Завтрак 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205/30	51,74	11,29	14,85	31,37	305,24
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,48	0,32	0,04	0,68	5,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,51	0,19	0,00	11,85	48,15
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	33,13	7,48	15,70	15,50	234,62
Итого				97,70	21,26	30,95	71,28	652,63
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,06	1,86	4,23	8,29	79,52
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205/30	52,02	11,37	14,76	31,35	304,54
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,46	0,32	0,04	0,68	5,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,87	0,14	0,02	23,70	98,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				85,25	17,92	20,28	91,32	625,43

Шеф-повар _____ Микулина И.А.