

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	84,33	31,39	25,38	52,58	569,60
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,81	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,46	0,40	0,30	10,31	47,04
Итого				107,60	31,98	25,68	63,30	619,05
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,82	6,15	6,80	27,74	196,54
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,19	0,54	1,24	4,01	29,61
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,32	15,36	17,60	18,43	297,94
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	7,31	0,32	0,04	1,00	5,60
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,10	0,84	15,42	78,60
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	27,54	6,80	14,99	15,50	226,20
Итого				92,51	31,46	41,51	94,13	883,34

Шеф-повар _____ *И.А. Микулина* _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./



МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	86,60	31,23	20,93	51,39	571,37
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,81	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	99	19,25	0,40	0,30	10,20	46,53
Итого				109,66	31,82	21,23	62,00	620,31
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,18	6,08	6,38	27,47	191,44
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	65	5,83	0,69	1,65	5,86	41,38
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,96	15,70	19,21	18,93	311,29
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	41	7,48	0,33	0,04	1,02	5,73
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,05	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	28,86	6,94	15,02	15,50	226,20
Итого				96,65	32,18	43,17	96,23	903,49
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,50	1,96	8,05	12,09	129,51
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,53	6,15	6,66	27,80	195,62
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,32	15,47	18,16	18,48	298,96
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,30	0,56	1,18	3,86	28,57
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	7,29	0,32	0,04	1,00	5,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,29	0,23	0,00	12,19	50,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				82,54	28,92	35,32	102,72	846,63

Шеф-повар _____

Микулина И.А.