

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20	28,24	11,91	11,07	47,37	338,13
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,27	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,34	2,19	9,10	15,71	154,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,51	0,04	0,00	11,75	47,87
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	108	25,16	0,43	0,43	10,59	50,79
Итого				85,51	22,01	27,33	85,83	683,19
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20	28,09	11,95	10,92	47,42	337,10
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,27	7,44	6,73	0,41	91,95
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,49	0,04	0,00	11,89	48,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,19	9,10	15,71	154,45
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	108	25,10	0,43	0,43	10,56	50,66
Итого				85,24	22,05	27,18	85,99	682,58

Шеф-повар _____  Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130/20	28,47	12,11	10,74	47,91	338,01
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,84	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,81	0,00	0,00	12,11	48,38
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	117	27,15	0,47	0,47	11,43	54,82
Итого				84,56	22,32	27,06	87,36	686,56
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130/20	27,40	11,97	10,72	47,06	333,92
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,83	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,81	0,00	0,00	12,11	48,38
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	118	27,41	0,47	0,47	11,54	55,34
Итого				83,74	22,18	27,04	86,62	682,99
Обед 12:45								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,24	2,43	9,06	16,14	156,67
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	185/40/50	62,17	11,38	14,88	29,15	297,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	7,76	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого				91,48	18,04	25,17	91,95	670,06

Шеф-повар _____

И.А. Микулина

Микулина И.А.