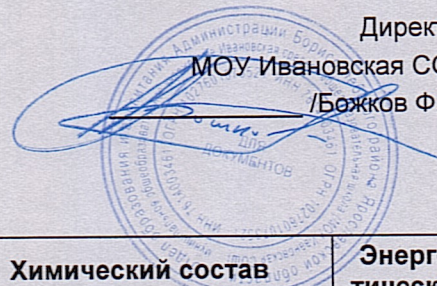


Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	28,78	11,93	10,95	47,34	336,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,44	0,19	0,00	12,11	49,17
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,50	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	13,99	2,15	9,09	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	28,97	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				82,68	22,11	27,17	85,17	678,53
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	28,63	11,91	10,91	47,60	337,62
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,50	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,42	0,19	0,00	11,85	48,15
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	13,99	2,15	9,09	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	28,94	0,40	0,40	9,80	47,02
Итого				82,49	22,09	27,13	85,16	678,14

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ**29 сентября 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	28,60	11,97	10,72	47,06	333,92
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,50	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	13,99	2,30	9,12	15,50	153,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,48	0,19	0,00	12,52	50,79
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	28,97	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				82,54	22,30	26,97	85,30	677,12
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	29,14	11,95	11,20	47,43	339,69
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,50	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,45	0,19	0,00	12,17	49,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	13,99	2,30	9,12	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	28,92	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				83,01	22,28	27,45	85,31	681,44
Обед 12:45								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,04	2,37	9,11	15,85	155,66
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/40/50	63,20	12,27	15,66	29,16	308,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	11,95	0,14	0,02	23,74	98,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,25	0,87	15,42	78,60
2008								
Итого				111,19	23,43	29,10	127,30	871,57

Шеф-повар



Микулина И.А.