Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	8,02	8,62	9,07	34,23	250,77
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,48	5,18	4,23	21,03	144,57
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	27,41	6,76	14,94	15,50	225,60
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	13,64	0,40	0,40	9,80	47,02
Итого				**66,54**	**20,96**	**28,64**	**80,56**	**667,96**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/40	34,36	6,93	21,65	31,39	375,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,55	0,19	0,00	12,03	48,85
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	27,54	6,80	14,99	15,50	226,20
Итого				**68,48**	**15,90**	**37,00**	**70,80**	**709,62**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая в молоке с маслом сливочным	200/5	14,72	8,67	6,73	33,80	230,87
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	29,84	7,22	15,38	15,50	230,61
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,53	5,01	4,13	20,22	139,51
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	13,60	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				**74,69**	**21,30**	**26,64**	**79,30**	**647,88**
Завтрак 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	26,99	8,93	19,58	31,34	338,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,57	0,19	0,00	12,24	49,72
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	29,03	6,99	15,08	15,50	226,94
Итого				**62,62**	**18,09**	**35,02**	**70,96**	**674,41**
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,13	1,86	4,38	8,28	80,87
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	26,84	8,94	19,69	31,33	339,31
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	40	8,32	0,32	0,04	0,68	5,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	9,21	0,14	0,02	23,66	97,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**59,81**	**15,49**	**25,36**	**91,25**	**661,38**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.