

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	16,67	6,32	5,60	37,82	227,74
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,18	6,80	15,00	15,50	226,30
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,97	0,19	0,00	12,06	48,97
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	28,93	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				79,75	13,71	21,00	75,18	550,01
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	38,42	15,50	20,07	29,15	360,98
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,71	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,16	6,79	14,99	15,50	226,20
Итого				92,14	29,43	39,64	79,40	798,28

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,07	6,31	5,21	38,28	226,13
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,54	7,05	15,15	15,50	227,86
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,01	0,19	0,00	12,52	50,79
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	28,97	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				80,59	13,95	20,76	76,11	551,84
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	38,62	15,50	20,22	29,11	362,04
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,41	5,10	4,18	23,08	151,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,05	6,91	14,99	15,50	225,79
Итого				91,92	29,49	39,75	79,57	799,20
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	9,34	3,76	4,65	18,54	131,38
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	38,38	15,51	20,05	29,23	361,09
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,67	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,85	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	17,17	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				80,40	28,23	29,15	130,03	900,14

Шеф-повар _____ Микулина И.А.