

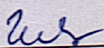
Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,04	5,57	7,93	21,12	178,72
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,24	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	89	26,82	1,34	0,45	18,77	85,82
Итого				76,15	12,46	12,09	89,64	520,58
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	5,94	6,69	6,09	42,89	253,23
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	75	38,85	14,85	12,53	11,82	219,84
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,28	0,23	0,00	11,98	49,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	50	14,25	3,15	2,43	24,25	130,95
Итого				64,35	26,90	21,41	102,82	713,01
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,51	8,42	5,64	27,33	194,06
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	75	6,23	7,10	5,99	45,49	264,53
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	75	38,90	14,92	12,38	11,62	217,95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	6,72	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,50	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого				72,17	37,18	28,18	157,49	1 033,35

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,04	5,57	7,93	21,12	178,72
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,24	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	89	26,82	1,34	0,45	18,77	85,82
Итого				76,15	12,46	12,09	89,64	520,58
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	5,94	6,69	6,09	42,89	253,23
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	75	38,85	14,85	12,53	11,82	219,84
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,28	0,23	0,00	11,98	49,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	50	14,25	3,15	2,43	24,25	130,95
Итого				64,35	26,90	21,41	102,82	713,01
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,51	8,42	5,64	27,33	194,06
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	75	6,23	7,10	5,99	45,49	264,53
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	75	38,90	14,92	12,38	11,62	217,95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	6,72	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,50	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого				72,17	37,18	28,18	157,49	1 033,35

Шеф-повар



Микулина И.А.