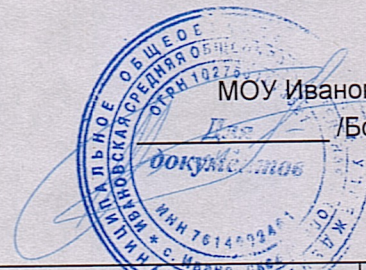


МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

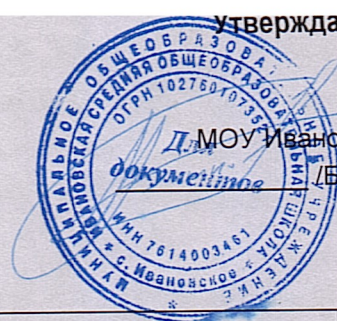


Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,58	5,17	7,06	22,90	175,81
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,29	0,23	0,00	12,02	49,68
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	13,64	0,40	0,40	9,81	47,04
Итого				63,57	11,12	11,17	82,32	478,33
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	6,70	5,42	42,98	251,77
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	39,34	14,89	11,68	11,70	220,41
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	41	8,19	0,45	0,08	1,54	9,73
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	9,86	0,32	0,04	1,00	5,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,32	0,23	0,00	12,06	49,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				96,54	29,89	21,29	118,75	802,60

Шеф-повар

Микулина И.А.

утверждаю



Директор
Д. МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,04	4,04	7,35	16,80	149,69
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,48	0,23	0,00	12,17	50,43
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	13,68	0,40	0,40	9,83	47,17
Итого				63,25	9,99	11,46	76,39	453,09
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,34	6,17	7,43	27,97	203,17
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПОДОМАШНЕМУ	100	39,37	14,93	12,75	11,56	221,05
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	41	6,15	0,45	0,08	1,54	9,74
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,30	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				84,23	28,92	24,22	101,57	743,23
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,30	8,44	5,64	27,36	194,18
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,35	6,11	7,74	27,69	204,60
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПОДОМАШНЕМУ	100	39,39	14,96	12,43	11,68	218,77
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	6,10	0,44	0,08	1,53	9,66
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,21	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				73,68	34,44	27,12	118,99	858,92

Шеф-повар _____

И.А. Микулина

Микулина И.А.