

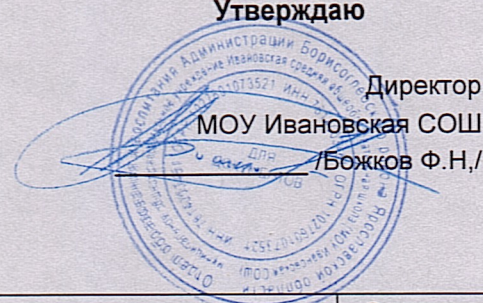
МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,96	6,36	5,71	37,72	228,48
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	14,29	2,15	9,09	15,50	153,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,89	0,19	0,00	12,09	49,13
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,34	0,40	0,40	9,82	47,08
Итого				53,50	9,10	15,20	75,13	478,09
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	40,28	15,48	20,14	27,34	354,23
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	145	20,82	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10/20	14,29	2,15	9,09	15,50	153,40
Итого				77,41	24,77	33,81	77,59	718,73

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,76	6,31	5,62	37,40	226,12
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	1,68	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	113	16,74	0,45	0,34	11,59	52,88
Итого				67,74	13,89	20,98	76,52	554,05
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	40,30	15,53	20,28	29,16	362,79
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	145	20,99	5,23	4,26	22,62	151,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				77,61	25,04	34,02	79,16	727,00
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,79	3,79	4,78	18,54	132,64
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	39,95	15,49	20,01	29,01	359,84
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	8,45	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	18,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				81,39	28,24	29,24	129,81	900,15

Шеф-повар

Микулина И.А.