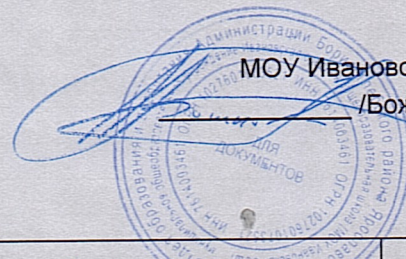


Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,32	5,98	7,52	28,46	206,07
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	30,84	6,81	15,02	15,50	226,55
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,98	0,19	0,00	12,13	49,26
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	28,95	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого				81,08	13,38	22,94	65,90	528,91
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	39,17	9,56	10,41	41,14	301,47
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	16,88	3,30	3,21	9,37	82,36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,42	0,19	0,00	11,85	48,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	30,62	6,75	14,94	15,50	225,60
2008		ВАФЛИ	40	9,80	1,12	1,32	30,92	141,60
Итого				101,73	22,90	30,24	120,66	858,58

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,83	5,93	7,87	28,01	207,37
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	30,46	6,82	14,87	15,50	224,31
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,92	0,19	0,00	11,48	46,64
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	101	29,11	0,40	0,40	9,86	47,28
Итого				81,32	13,34	23,14	64,85	525,60
Завтрак 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	39,08	9,56	11,00	41,30	302,95
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	16,93	1,69	3,34	4,82	55,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,44	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	30,90	6,94	15,02	15,50	226,20
2008		ВАФЛИ	40	9,80	1,12	1,32	30,92	141,60
Итого				101,99	21,48	31,04	116,45	834,95
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,50	1,88	6,68	11,76	115,34
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	39,70	9,59	14,91	41,15	337,44
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	28,16	2,79	6,03	7,88	96,77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	6,99	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				92,19	18,49	28,85	107,45	764,96

Шеф-повар Микулина И.А.