

МЕНЮ**21 октября 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,20	5,98	7,32	28,72	205,25
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,53	6,78	14,98	15,50	226,11
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,33	0,19	0,00	12,00	48,76
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,30	0,40	0,40	9,80	46,98
Итого				72,36	13,35	22,70	66,02	527,10
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	40,91	9,59	10,49	41,14	302,25
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	9,47	1,65	1,58	4,61	40,64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,79	0,19	0,00	11,97	48,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,51	6,78	14,97	15,50	226,00
Итого				87,69	20,19	27,40	85,10	676,91

Шеф-повар



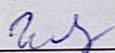
Микулина И.А.

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,17	5,94	7,31	28,45	203,96
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,12	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	14,87	0,40	0,30	10,29	46,95
Итого				67,72	13,47	22,63	66,27	525,96
Завтрак 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	41,27	9,66	11,43	41,34	307,31
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	8,70	0,84	1,83	2,65	30,22
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,57	0,19	0,00	11,85	48,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,42	6,90	14,97	15,50	225,60
Итого				86,99	19,57	28,59	83,22	670,68
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,40	1,87	6,70	11,67	115,13
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	41,58	9,58	14,91	41,13	337,38
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	14,40	1,40	3,01	3,87	48,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	7,26	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				80,96	17,08	25,85	103,33	715,97

Шеф-повар



Микулина И.А.