

Директор
Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,36	5,98	7,32	28,67	205,09
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	20,56	6,74	6,74	15,42	151,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	13,64	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого				56,61	13,31	14,46	65,93	452,37
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/50	28,53	11,07	21,96	41,26	412,34
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	16,44	2,20	2,30	6,21	56,39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,57	0,19	0,00	12,20	49,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	20,70	6,78	6,79	15,42	151,98
Итого				72,26	22,22	31,41	86,97	729,63

Шеф-повар _____ *И.А.* Микулина И.А.

