Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

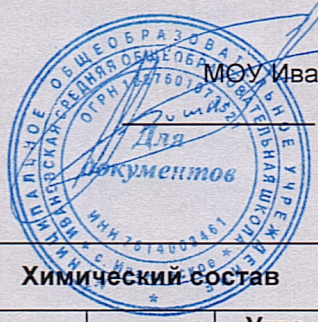
20 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,61	5,99	7,32	28,62	204,94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,26	9,16	17,99	15,50	263,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,40	0,19	0,00	11,85	48,15
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	12,09	0,40	0,40	9,80	47,02
Итого				**61,36**	**15,74**	**25,71**	**65,77**	**563,31**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/50	25,51	11,64	23,28	41,06	425,60
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	8,28	2,19	2,06	6,01	53,17
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,80	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,15	9,12	17,94	15,50	262,60
Итого				**70,96**	**25,12**	**43,64**	**86,48**	**849,62**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./



МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,17	5,93	7,87	28,01	207,37
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,06	9,23	17,93	15,50	262,13
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,37	0,19	0,00	11,48	46,64
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	17,68	0,40	0,30	10,33	47,13
Итого				**67,28**	**15,75**	**26,10**	**65,32**	**563,27**
Завтрак 11:00								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/50	25,65	11,66	23,80	41,13	425,98
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	8,33	1,12	2,50	3,31	40,08
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,80	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,15	9,26	17,97	15,50	262,60
Итого				**71,15**	**24,21**	**44,63**	**83,85**	**836,91**
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	25,72	5,58	11,20	12,02	172,05
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/50	25,51	11,66	23,80	41,15	426,02
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	8,30	1,12	2,36	3,06	37,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	5,67	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**71,06**	**22,59**	**38,59**	**102,89**	**851,33**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.