

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав*			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,47	6,24	8,14	24,24	196,33
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,94	0,04	0,00	11,75	47,84
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,91	0,40	0,40	9,80	47,02
Итого				77,37	12,00	12,25	83,38	496,99
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185	18,53	0,66	6,59	33,72	224,82
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	75	40,04	14,94	11,45	11,68	218,26
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,94	0,04	0,00	11,75	47,84
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				90,59	22,94	22,11	106,62	756,12

Шеф-повар _____

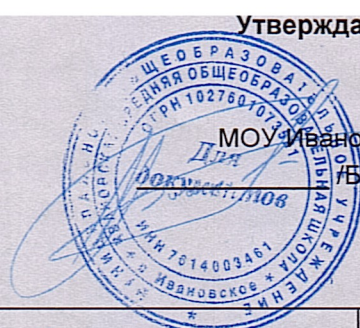
Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

20 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,68	6,31	8,10	25,34	200,53
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,77	0,23	0,00	11,82	48,88
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	33,58	0,80	0,20	7,49	37,97
Итого				89,08	12,66	12,01	82,24	493,18
Завтрак 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	21,63	4,56	7,60	34,65	226,44
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	40,31	14,93	12,75	11,56	221,05
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,93	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				96,95	27,02	24,42	107,84	762,93
Обед 12:45								
2010	11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	21,91	2,54	4,98	15,04	115,30
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	21,36	4,56	7,97	34,59	229,35
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	40,31	14,95	12,39	11,65	218,24
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	13,37	1,28	4,08	6,59	70,11
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,93	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				109,20	27,79	30,65	107,33	821,24

Шеф-повар

Микулина И.А.