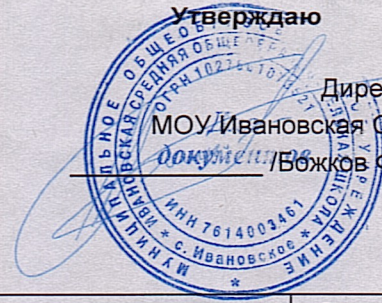


Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н.

МЕНЮ

18 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,72	5,57	7,93	21,12	178,72
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,97	0,23	0,00	12,16	50,24
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	33,58	0,80	0,20	7,49	37,97
Итого				88,32	11,92	11,84	78,36	472,73
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	12,62	5,03	5,38	50,18	273,94
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	45,34	16,28	6,25	4,06	142,61
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	12,25	1,66	1,47	4,69	39,91
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,97	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				105,25	30,50	17,17	120,56	771,90

Шеф-повар _____ *И.А.*

Микулина И.А.

