Утверждаю

Директор
МОУ-Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	18,33	6,33	5,63	37,80	227,83
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,80	14,99	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,07	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,89	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				**78,85**	**13,72**	**21,02**	**75,13**	**549,87**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,08	7,13	5,87	45,50	263,66
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	69,36	14,06	14,65	19,65	271,25
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,98	12,54	5,47	14,99	164,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	7,00	0,23	0,00	12,16	50,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				**138,74**	**38,10**	**35,44**	**119,68**	**961,96**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	18,61	6,34	5,87	38,71	233,79
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,30	6,87	14,93	15,50	225,10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,00	0,19	0,00	11,70	47,56
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,84	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				**78,74**	**13,80**	**21,20**	**75,69**	**553,34**
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	12,93	7,18	5,64	45,87	263,20
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	49,00	11,82	25,21	19,87	353,70
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,10	12,73	5,93	15,11	164,98
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,93	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				**118,28**	**36,24**	**46,26**	**120,39**	**1 044,92**
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,90	1,96	6,99	8,82	106,93
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,25	7,13	5,89	45,52	263,98
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	48,17	11,66	25,19	19,63	352,02
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,87	12,63	6,06	14,94	165,04
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	15,57	0,14	0,02	23,70	98,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**129,07**	**37,75**	**45,38**	**139,91**	**1 124,13**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.