

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

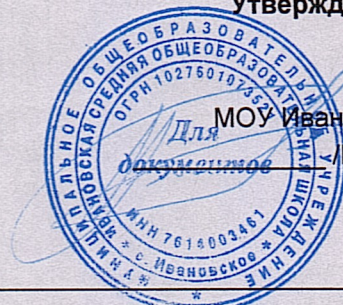
16 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,36	5,98	7,31	28,57	204,64
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,46	6,77	14,96	15,50	225,79
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,03	0,19	0,00	11,90	48,37
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,31	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				77,17	13,34	22,67	65,78	525,86
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,59	6,13	6,74	27,67	195,60
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,70	0,58	1,18	4,24	30,23
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,26	15,32	17,56	18,43	297,48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,05	0,19	0,00	12,17	49,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,10	0,84	15,42	78,60
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,67	6,83	15,03	15,50	226,67
Итого				91,57	31,15	41,35	93,43	877,99

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,45	5,94	8,10	28,46	211,21
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	20,56	6,89	6,77	15,42	151,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,36	0,40	0,40	9,83	47,17
Итого				67,41	13,42	15,27	65,74	458,63
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,16	6,20	6,42	28,02	194,38
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,20	0,53	0,85	3,94	25,69
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,32	15,48	18,07	18,43	297,94
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	20,56	6,89	6,77	15,42	151,40
Итого				79,57	31,54	32,98	93,26	796,86
Обед 12:45								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,17	2,80	2,98	20,17	118,94
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,46	6,13	6,64	27,70	194,93
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,43	0,56	1,09	3,89	27,75
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,31	15,47	18,06	18,43	297,84
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,10	0,23	0,00	12,11	50,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,83	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				73,59	29,42	30,00	109,60	827,53

Шеф-повар _____

Микулина И.А.