

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,98	5,57	7,93	20,96	178,09
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,15	9,09	15,50	153,40
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,35	5,12	4,20	20,77	142,94
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,29	0,40	0,40	9,79	46,94
Итого				74,91	13,24	21,62	67,02	521,37
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/30/50	56,89	11,09	14,86	29,22	296,86
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,15	9,09	15,50	153,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,97	0,19	0,00	11,95	48,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого				76,17	15,41	24,31	68,55	558,21

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ**14 октября 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,20	5,58	7,94	20,90	178,01
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,22	5,10	4,18	20,66	142,29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,34	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				74,05	13,38	21,64	66,87	520,76
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/30/50	57,03	11,14	14,58	29,14	294,21
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,44	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого				76,78	15,61	24,06	68,55	555,86
Обед 12:45								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,14	2,38	9,08	15,88	155,52
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/30/50	56,94	11,08	14,67	29,12	294,61
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,76	0,14	0,02	23,67	98,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	18,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				106,05	22,25	28,08	127,22	857,27

Шеф-повар И.А. Микулина Микулина И.А.