

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,54	5,17	6,92	22,88	174,43
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,85	5,17	4,23	20,99	144,39
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,46	6,77	14,96	15,50	225,79
Итого				70,85	17,11	26,11	59,37	544,61
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	28,86	11,95	10,92	47,42	337,10
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,27	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,56	0,19	0,00	12,17	49,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				60,99	21,74	26,74	75,50	631,86

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,89	5,18	7,71	22,84	181,51
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,77	5,16	4,22	20,93	143,96
Итого				72,22	17,28	26,95	59,27	551,67
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	28,72	11,97	10,72	47,06	333,92
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,27	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,59	0,19	0,00	12,52	50,79
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				60,87	21,90	26,57	75,49	630,06
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,50	1,85	4,28	8,28	79,98
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,64	5,62	5,55	25,37	173,69
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,97	14,57	16,22	4,47	222,16
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,21	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,54	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				91,16	26,53	27,28	88,85	707,54

Шеф-повар

Микулина И.А.