

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	18,86	6,36	5,69	38,21	230,22
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,50	6,78	14,97	15,50	225,95
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,35	0,19	0,00	11,95	48,55
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,29	0,40	0,40	9,79	46,94
Итого				73,00	13,73	21,06	75,45	551,66
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	40,62	15,53	20,11	29,17	361,51
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,72	5,19	4,24	22,75	151,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				78,66	24,86	33,80	79,30	725,87

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	18,51	6,31	5,62	37,40	226,12
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,24	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,38	0,40	0,40	9,83	47,17
Итого				72,69	13,84	21,04	74,76	548,34
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	40,83	15,56	20,25	29,42	363,73
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,45	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				78,59	25,00	33,95	79,67	728,23
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	11,10	3,84	4,76	18,56	132,74
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	40,47	15,50	20,04	29,12	360,46
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	10,32	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	18,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				86,09	28,30	29,25	129,94	900,87

Шеф-повар И.А. Микилина Микилина И.А.