

Утверждаю

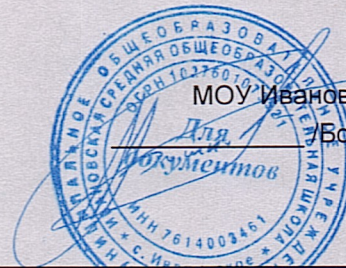
Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

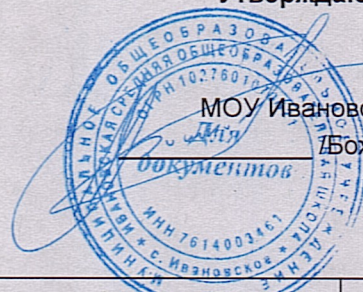


Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,29	5,17	6,92	22,91	174,51
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,29	6,76	14,94	15,50	225,60
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	12,09	0,40	0,40	9,80	47,02
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,36	5,18	4,23	21,03	144,57
Итого				69,03	17,51	26,49	69,24	591,70
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/50	30,28	8,16	24,43	31,30	404,69
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	40	7,69	0,32	0,04	0,68	5,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,81	0,19	0,00	12,17	49,41
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,49	6,83	15,03	15,50	226,67
Итого				68,49	17,48	39,86	71,53	745,37

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,87	5,16	7,47	23,09	180,24
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,61	5,23	4,26	21,24	145,88
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,05	6,82	14,87	15,50	224,31
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	101	12,16	0,40	0,40	9,86	47,28
Итого				69,69	17,61	27,00	69,69	597,71
Завтрак 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/50	30,35	11,58	25,72	31,34	404,21
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	7,70	0,32	0,04	0,68	5,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,81	0,19	0,00	12,24	49,72
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,54	6,99	15,08	15,50	226,94
Итого				68,63	21,06	41,20	71,64	745,48
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,28	1,85	4,18	8,29	79,07
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/50	30,34	11,58	26,01	31,33	406,73
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	40	7,69	0,32	0,04	0,68	5,20
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,21	0,14	0,02	23,74	98,32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого				63,25	20,37	34,42	113,66	852,42

Шеф-повар

Микулина И.А.