

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	15,20	8,64	13,06	34,20	286,87
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,79	14,99	15,50	226,20
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/12/7	6,54	0,25	0,01	12,23	51,15
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				72,61	16,08	28,46	71,73	611,22
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	47,19	6,99	12,68	31,37	294,49
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	30	6,36	0,24	0,03	0,51	3,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,43	0,19	0,00	11,89	48,28
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,44	6,76	14,95	15,50	225,71
Итого				90,44	16,16	28,02	71,15	631,79

Шеф-повар

Микулина И.А.

Утверждаю

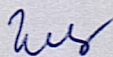
Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,66	8,61	9,08	33,85	249,32
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,96	7,05	15,15	15,50	227,86
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,16	0,26	0,01	12,74	53,26
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,34	0,40	0,40	9,81	47,06
Итого				67,11	16,32	24,64	71,90	577,50
Завтрак 11:00								
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	47,14	10,43	13,66	31,29	290,67
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	30	6,38	0,24	0,03	0,51	3,92
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,80	7,00	15,10	15,50	227,22
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,46	0,19	0,00	12,32	50,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого				90,80	19,84	29,15	71,50	631,26
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,03	1,85	4,23	8,28	79,41
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	47,01	10,40	13,88	31,35	292,73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,25	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				69,61	16,74	19,34	90,36	603,85

Шеф-повар



Микулина И.А.