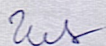


МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,44	11,91	10,91	47,60	337,62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,78	0,19	0,00	11,85	48,15
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,75	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,16	9,09	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	12,09	0,40	0,40	9,80	47,02
Итого				54,96	22,10	27,13	85,16	678,14
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,55	11,95	10,92	47,42	337,10
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,75	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,81	0,19	0,00	12,17	49,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,16	9,09	15,50	153,40
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	12,08	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				55,08	22,14	27,14	85,30	678,85

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

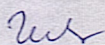
Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,44	11,88	11,03	47,92	339,74
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,75	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,30	9,12	15,50	153,40
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,75	0,19	0,00	11,48	46,64
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	101	12,16	0,40	0,40	9,86	47,28
Итого				55,00	22,21	27,28	85,17	679,01
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,59	11,95	10,99	47,57	338,39
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,75	7,44	6,73	0,41	91,95
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,80	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				43,04	21,88	26,84	75,51	632,59
Обед 12:45								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	27,03	5,99	12,19	15,89	197,97
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/40/50	47,71	12,28	15,70	29,25	309,15
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	6,90	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	20,77	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				108,26	27,18	32,20	127,12	909,94

Шеф-повар



Микулина И.А.