

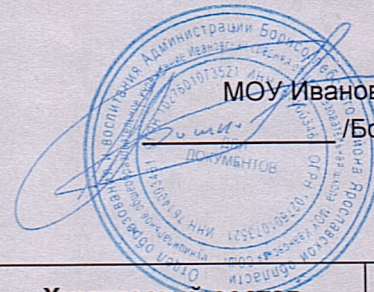


Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

12 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 9:00</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195/40	86,64	29,64	19,53	44,28	523,52
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,18	0,19	0,00	0,41	2,41
<b>Итого</b>				<b>89,82</b>	<b>29,83</b>	<b>19,53</b>	<b>44,69</b>	<b>525,93</b>
<b>Завтрак 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	6,96	6,42	8,46	29,08	217,90
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,96	9,79	11,65	4,64	162,70
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,08	12,70	5,73	6,07	127,17
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
<b>Итого</b>				<b>123,19</b>	<b>33,42</b>	<b>35,32</b>	<b>79,33</b>	<b>770,81</b>
<b>Обед 12:45</b>								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,76	2,85	2,85	20,30	118,53
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	6,93	6,45	8,19	29,25	216,21
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,69	9,83	12,28	4,50	168,03
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,77	13,14	5,01	6,07	122,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	13,67	0,14	0,02	23,70	98,17
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого</b>				<b>133,13</b>	<b>36,64</b>	<b>29,58</b>	<b>111,12</b>	<b>861,28</b>

Шеф-повар

Микулина И.А.