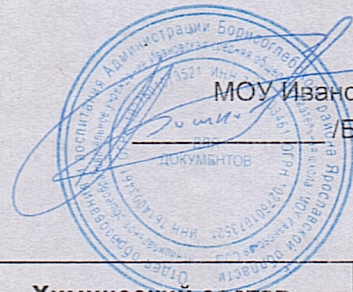


МЕНЮ

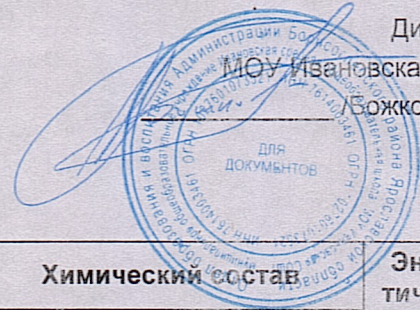
11 марта 2026 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,70	5,57	7,93	21,05	178,47
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,13	50,12
Итого				53,63	11,12	11,64	70,77	434,39
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	13,42	5,06	5,37	50,30	274,49
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,85	12,52	5,46	14,98	163,86
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	10,12	1,65	1,56	4,65	40,66
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,86	0,23	0,00	12,08	49,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				90,33	26,76	16,46	131,48	794,18

Шеф-повар

Микулина И.А.

МЕНЮ
11 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	22,82	5,57	8,72	21,13	185,97
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,22	0,23	0,00	12,17	50,43
Итого				55,09	11,12	12,43	70,89	442,20
Завтрак 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	13,35	5,02	5,52	50,08	270,64
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,91	12,63	5,92	14,94	163,79
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	10,23	0,84	2,00	2,74	32,16
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				90,44	26,02	17,54	128,39	782,03
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,29	8,48	5,64	27,49	194,98
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	13,44	5,06	5,84	50,30	274,49
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,85	12,61	5,91	14,98	163,86
2011		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	30	10,12	0,83	1,78	2,38	28,77
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	8,51	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				84,53	31,47	20,40	145,88	893,81

Шеф-повар _____ Микулина И.А.