

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	21,01	5,57	7,93	21,18	178,98
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,86	0,23	0,00	12,19	50,36
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				71,22	11,52	12,04	80,76	482,14
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,73	6,72	5,21	43,11	250,25
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	31,52	14,93	11,43	11,60	217,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,84	0,23	0,00	12,13	50,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				70,15	29,18	20,71	116,31	783,15

Шеф-повар Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	20,93	5,55	8,48	21,38	184,70
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,72	0,23	0,00	11,61	48,06
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	101	19,43	0,40	0,40	9,86	47,28
Итого				71,13	11,50	12,59	80,44	485,84
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,75	6,76	5,65	43,31	251,25
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	31,46	14,74	12,38	11,44	216,32
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,62	0,23	0,00	11,82	48,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				69,90	28,87	21,99	114,91	775,48
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,68	8,43	5,72	27,36	194,92
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,04	7,10	5,92	45,51	263,96
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	31,60	14,94	12,40	11,61	218,06
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,25	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				58,88	34,96	25,27	135,21	908,65

Шеф-повар

Микулина И.А.