Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	30,30	11,93	10,96	47,45	337,60
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,80	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,91	0,23	0,00	12,16	50,25
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,89	0,40	0,40	9,80	46,98
Итого				**87,20**	**22,16**	**27,18**	**85,32**	**680,18**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	30,34	11,93	10,99	47,45	337,85
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,80	7,44	6,73	0,41	91,95
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,89	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				**62,32**	**21,76**	**26,81**	**75,52**	**633,44**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	29,55	11,93	10,53	47,91	335,33
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,80	7,44	6,73	0,41	91,95
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,74	0,23	0,00	11,82	48,88
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,84	0,40	0,40	9,77	46,87
Итого				**86,21**	**22,30**	**26,78**	**85,41**	**676,43**
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	30,84	11,89	11,39	47,24	340,37
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,80	7,44	6,73	0,41	91,95
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,16	50,24
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				**62,80**	**21,86**	**27,24**	**75,31**	**635,96**
Обед 12:45								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,42	2,50	7,25	16,84	143,38
2010	57	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/30	41,46	8,78	19,94	30,73	338,30
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	18,85	4,00	7,98	30,09	209,21
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	38,81	14,15	9,20	14,12	196,13
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,22	50,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**125,73**	**33,89**	**45,60**	**131,30**	**1 075,50**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.