Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	17,26	6,23	8,09	24,09	195,12
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	80	36,63	4,80	11,20	33,60	256,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,31	0,23	0,00	11,97	49,50
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	22,03	1,50	0,50	21,02	96,09
Итого				**79,24**	**12,76**	**19,79**	**90,68**	**596,71**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,84	6,74	5,39	43,22	252,56
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	39,78	13,01	4,76	6,10	120,66
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	7,23	0,44	0,08	1,54	9,70
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,38	0,23	0,00	12,16	50,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	80	36,63	4,80	11,20	33,60	256,00
Итого				**94,09**	**27,20**	**21,79**	**108,50**	**748,60**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	17,35	6,31	8,10	25,34	200,53
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	80	36,63	4,66	10,86	32,59	248,32
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,29	0,23	0,00	11,82	48,88
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	22,01	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				**79,28**	**12,70**	**19,46**	**90,75**	**593,73**
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,85	6,74	5,90	43,19	252,96
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	40,03	13,22	5,33	6,05	125,49
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	7,18	0,44	0,08	1,52	9,63
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,34	0,23	0,00	12,25	50,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	80	36,63	4,66	10,86	32,59	248,32
Итого				**94,26**	**27,27**	**22,53**	**107,48**	**746,42**
Обед 12:45								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	5,10	7,11	6,07	45,54	265,45
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	53,31	16,28	6,77	4,06	142,61
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	40	7,20	0,44	0,08	1,53	9,65
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	6,90	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				**78,35**	**28,32**	**14,15**	**101,86**	**649,42**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.