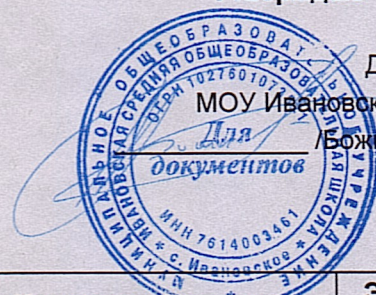


МЕНЮ
9 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,36	5,99	7,32	28,81	205,61
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,67	6,83	15,03	15,50	226,67
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,05	0,19	0,00	12,17	49,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,27	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				77,36	13,41	22,75	66,28	528,68
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,68	6,47	7,46	29,33	215,25
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	40,83	9,79	11,58	4,64	165,45
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	36,71	13,10	4,61	6,22	120,10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	11,95	48,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				103,58	33,69	33,10	79,52	762,15

Шеф-повар ИИЧ Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,45	5,94	8,10	28,46	211,21
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,94	15,02	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,36	0,40	0,40	9,83	47,17
Итого				78,41	13,47	23,52	65,82	533,43
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,77	6,42	8,46	29,08	217,90
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	39,26	9,79	11,65	4,64	162,70
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	36,42	12,70	5,73	6,07	127,17
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,85	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				100,63	33,38	35,32	79,20	769,42
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,56	2,06	7,05	12,61	123,08
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	5,77	6,46	8,29	29,29	217,26
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	38,69	9,78	12,28	4,33	167,17
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,06	13,22	4,80	6,16	121,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	9,32	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,85	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	50	14,25	3,15	2,43	24,25	130,95
Итого				125,80	38,90	36,08	123,30	975,12

Шеф-повар

Микулина И.А.