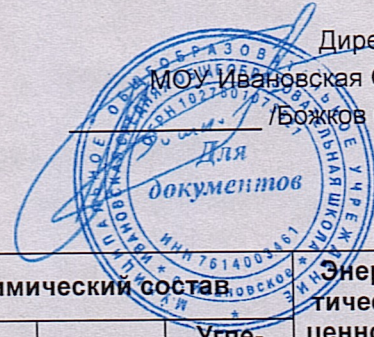


утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	62,14	28,67	25,56	51,88	550,99
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	18,91	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				83,13	29,66	25,76	59,78	591,36
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	35,99	15,56	20,08	29,26	361,53
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,40	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,27	9,16	17,99	15,50	263,26
Итого				87,89	31,86	42,65	79,51	835,89

Шеф-повар

И.А. Микулина

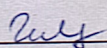
Микулина И.А.

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	61,68	28,52	25,09	53,40	552,15
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	18,91	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				82,67	29,51	25,29	61,30	592,52
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	36,14	15,50	20,24	29,06	361,99
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,40	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,15	9,26	17,97	15,50	262,60
Итого				87,92	31,90	42,79	79,31	835,69
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,22	3,75	4,64	18,54	131,17
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	35,91	15,50	20,01	29,16	360,55
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	7,73	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	22,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				80,60	28,21	29,10	129,96	899,39

Шеф-повар



Микулина И.А.