Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	62,14	28,67	25,56	51,88	550,99
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	18,91	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				**83,13**	**29,66**	**25,76**	**59,78**	**591,36**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	35,99	15,56	20,08	29,26	361,53
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,40	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,27	9,16	17,99	15,50	263,26
Итого				**87,89**	**31,86**	**42,65**	**79,51**	**835,89**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	61,68	28,52	25,09	53,40	552,15
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	18,91	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				**82,67**	**29,51**	**25,29**	**61,30**	**592,52**
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	36,14	15,50	20,24	29,06	361,99
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,40	5,16	4,22	22,87	151,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/30	32,15	9,26	17,97	15,50	262,60
Итого				**87,92**	**31,90**	**42,79**	**79,31**	**835,69**
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,22	3,75	4,64	18,54	131,17
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	35,91	15,50	20,01	29,16	360,55
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	7,73	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	22,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				**80,60**	**28,21**	**29,10**	**129,96**	**899,39**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.