

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

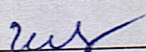
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,04	6,24	8,24	24,24	197,22
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,04	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,10	0,23	0,00	12,16	50,28
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	28,93	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				82,11	12,19	12,35	83,79	500,30
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	12,91	0,87	12,24	30,07	264,00
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	35,89	15,80	8,21	2,33	153,29
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	17,13	1,59	4,79	7,91	87,81
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,02	0,23	0,00	12,21	50,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,01	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,04	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				98,99	25,63	29,20	100,86	814,63

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,56	6,21	8,64	23,78	198,91
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,04	0,23	0,00	11,61	48,06
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	101	29,11	0,40	0,40	9,86	47,28
Итого				82,76	12,16	12,75	82,84	500,05
Завтрак 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	13,03	4,00	14,13	30,09	264,54
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	36,07	15,83	9,12	2,35	155,10
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,00	1,60	5,48	8,66	92,85
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,05	0,23	0,00	12,44	51,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				94,21	28,80	32,69	101,88	822,94
Обед 12:45								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,97	2,80	2,88	20,17	117,98
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	12,37	4,00	13,95	30,06	262,81
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	35,92	15,76	8,99	2,28	153,37
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,85	1,60	5,10	8,24	87,60
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	11,99	0,14	0,02	23,70	98,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				84,90	28,53	32,17	111,75	857,92

Шеф-повар

Мик

Микулина И.А.