

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,52	4,85	6,88	27,61	192,38
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,34	0,19	0,00	12,17	49,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,31	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				68,22	10,76	10,99	87,17	494,58
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	9,76	0,00	5,59	28,44	189,58
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,52	16,28	6,25	4,06	142,61
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,68	1,59	4,64	7,74	85,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,84	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				113,87	25,40	20,55	101,87	733,16

Шеф-повар Микулина И.А.

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,20	4,86	7,30	28,28	199,12
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,14	0,19	0,00	12,24	49,72
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,27	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				68,66	10,77	11,41	87,89	501,53
Завтрак 11:00								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	10,11	3,50	7,16	28,50	192,77
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,55	16,28	6,62	3,96	140,71
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,33	1,59	5,10	8,21	87,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,49	0,23	0,00	11,82	48,88
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				108,55	28,74	22,84	100,83	728,89
Обед 12:45								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,90	3,10	6,32	22,57	159,89
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	10,60	3,69	7,20	30,05	200,09
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	46,32	13,91	10,49	0,24	151,24
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,36	1,60	5,10	8,24	87,60
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	8,55	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				94,04	26,79	30,34	111,83	830,53

Шеф-повар



Микулина И.А.