

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	17,44	6,24	8,24	24,24	197,22
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,38	0,23	0,00	12,16	50,28
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	12,08	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				58,95	12,19	12,35	83,79	500,30
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	12,14	0,87	12,13	30,09	262,99
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	52,87	15,76	8,26	2,29	153,42
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	7,36	1,28	3,72	6,61	70,19
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,35	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				104,01	25,28	28,07	99,49	795,87

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	16,07	5,57	7,93	21,14	178,81
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	100	46,42	7,60	5,30	53,70	294,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,34	0,23	0,00	12,08	49,97
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	22,00	1,50	0,50	20,99	95,97
Итого				87,83	14,90	13,73	107,91	618,75
Завтрак 11:00								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	12,08	4,00	13,98	30,06	263,05
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	52,94	15,78	9,11	2,25	154,37
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	7,36	1,28	4,12	6,64	70,73
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,36	0,23	0,00	12,18	50,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				104,01	28,43	31,17	99,47	797,52
Обед 12:45								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,24	2,80	2,85	20,17	117,72
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	12,10	4,00	14,05	30,06	263,73
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	52,91	15,77	9,10	2,27	154,31
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	7,35	1,28	4,10	6,61	70,43
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,25	0,14	0,02	23,73	98,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				91,71	28,22	31,35	110,14	842,46

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.