

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	14,34	6,34	5,61	37,81	227,80
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	27,82	6,93	15,00	15,50	225,97
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,03	0,19	0,00	11,96	48,58
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	19,43	0,40	0,30	10,29	46,98
Итого				65,63	13,86	20,91	75,56	549,33
Завтрак 11:00								
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	32,90	15,50	20,01	29,16	360,55
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	5,17	4,23	22,83	151,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	27,82	6,93	15,00	15,50	225,97
Итого				80,32	29,58	39,60	79,37	797,59
Обед 12:45								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	13,24	3,83	4,69	18,55	132,02
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50/50	32,88	15,50	19,98	29,13	360,17
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	8,86	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	60	18,88	4,42	3,08	31,25	171,11
Итого				79,18	28,29	29,12	129,94	899,86

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.