

МЕНЮ

7 апреля 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	17,70	6,36	5,58	37,94	228,09
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,60	6,81	15,00	15,50	226,37
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,08	49,05
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,28	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				76,62	13,76	20,98	75,32	550,51
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	12,34	7,14	5,89	45,52	263,98
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	35,39	11,51	24,50	19,54	349,43
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,87	12,52	5,46	14,97	163,85
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,11	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				103,03	35,54	45,30	119,57	1 040,30

Шеф-повар

Микулина И.А.

