

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	38,29	20,15	24,00	12,40	346,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,04	0,23	0,00	12,02	49,68
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,58	2,21	0,84	36,17	158,88
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	27,98	0,80	0,20	7,50	38,01
Итого				79,90	23,39	25,04	68,09	593,02
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	38,49	20,26	24,16	12,45	348,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,04	0,23	0,00	12,16	50,24
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,58	2,21	0,84	36,17	158,88
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	27,95	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				80,06	23,50	25,20	68,27	595,67

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	175/30	39,62	20,70	25,04	12,93	360,17
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,23	0,23	0,00	12,66	52,27
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,56	2,35	0,87	36,17	158,88
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	27,95	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				81,35	24,08	26,11	69,25	609,28
Завтрак 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	170/30	38,00	19,98	23,80	12,32	343,65
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,92	0,23	0,00	11,82	48,88
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	8,56	2,35	0,87	36,17	158,88
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	27,95	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				79,42	23,36	24,87	67,80	589,37
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,28	1,84	7,06	8,28	104,87
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,98	6,75	6,76	30,52	209,56
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	53,26	9,81	12,29	4,41	167,62
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,25	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,22	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				88,01	22,89	27,34	93,94	713,76

Шеф-повар



Микулина И.А.