

Утверждаю

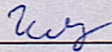
Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК начальной школы 9:20</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	22,70	6,24	8,09	24,24	195,77
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,90	0,23	0,00	12,16	50,24
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	41,26	0,80	0,20	7,49	37,97
<b>Итого</b>				<b>95,91</b>	<b>12,59</b>	<b>12,00</b>	<b>81,48</b>	<b>489,78</b>
<b>ЗАВТРАК начальной школы 11:00</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190	20,69	0,86	6,61	34,54	229,43
2010	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	40,36	14,88	11,48	11,75	218,46
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	13,14	1,28	3,78	6,68	71,16
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,90	0,23	0,00	12,02	49,68
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
<b>Итого</b>				<b>108,17</b>	<b>24,55</b>	<b>25,94</b>	<b>114,46</b>	<b>833,93</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_



Микулина И.А.

