

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

3 октября 2016 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,58	4,85	7,03	27,66	194,08
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,40	6,80	14,99	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,38	0,23	0,00	12,16	50,28
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	18,94	0,80	0,20	7,50	38,02
Итого				62,30	12,68	22,22	62,82	508,58
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,71	11,93	11,13	47,46	339,06
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	9,67	2,21	0,84	36,17	158,88
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,35	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,10	0,84	15,42	78,60
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	18,91	0,80	0,20	7,49	37,96
Итого				58,27	17,27	13,01	118,70	664,74

Шеф-повар

Микулина И.А.

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,03	4,82	7,44	27,50	197,03
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	25,05	6,82	14,87	15,50	224,31
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,33	0,23	0,00	11,61	48,06
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	19,01	0,80	0,20	7,53	38,16
Итого				62,42	12,67	22,51	62,14	507,56
Завтрак 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	22,71	11,93	11,13	47,59	339,72
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,37	0,23	0,00	12,06	49,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	9,67	2,35	0,87	36,17	158,88
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	100	18,95	0,80	0,20	7,51	38,03
Итого				58,31	17,56	13,07	118,75	665,14
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,69	1,85	7,07	8,26	104,93
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,39	6,76	6,72	30,56	209,39
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	55,73	13,59	15,48	4,47	211,68
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	6,90	0,26	0,00	23,43	93,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				87,57	26,69	30,50	94,02	757,71

Шеф-повар

Микулина И.А.