Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,67	5,98	7,32	28,67	205,09
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,80	14,99	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,51	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,91	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого				**78,65**	**13,37**	**22,71**	**66,01**	**527,17**
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	6,91	6,47	7,45	29,34	215,14
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,65	9,81	11,70	4,26	165,13
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	37,67	13,42	5,17	6,44	127,97
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,90	0,23	0,00	12,33	50,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				**123,45**	**34,07**	**33,77**	**79,75**	**771,94**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
_____ /Божков Ф.Н./

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,78	6,03	7,34	29,56	208,98
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,30	6,87	14,93	15,50	225,10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,49	0,19	0,00	11,70	47,56
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,84	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				**78,40**	**13,49**	**22,67**	**66,54**	**528,53**
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	6,96	6,42	8,46	29,08	217,90
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,40	9,74	12,62	4,45	170,43
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	38,47	13,58	5,44	6,17	128,43
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,88	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				**124,03**	**34,25**	**36,00**	**79,24**	**779,80**
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ	250	16,23	1,87	5,02	12,43	103,04
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	6,93	6,46	8,15	29,26	215,99
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	56,87	9,86	12,17	4,52	167,14
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,68	13,07	5,05	6,02	122,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	9,32	0,00	0,00	19,36	77,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого				**132,35**	**35,49**	**31,62**	**98,89**	**823,91**

Шеф-повар _____ Микулина И.А.