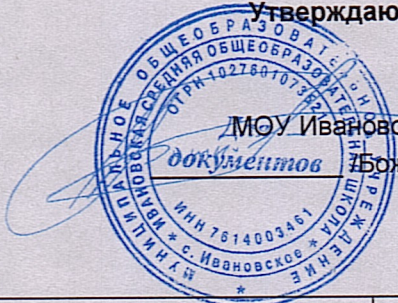


Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

# МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК начальной школы 9:20</b>								
2010	33	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,91	4,84	6,88	27,61	192,42
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,04	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	28,78	0,80	0,20	7,49	37,96
<b>Итого</b>				<b>77,78</b>	<b>11,15</b>	<b>10,79</b>	<b>84,72</b>	<b>485,03</b>
<b>ЗАВТРАК начальной школы 11:00</b>								
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	14,53	0,00	5,55	28,46	189,34
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45,21	16,28	6,19	4,02	141,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,81	0,23	0,00	12,02	49,68
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
<b>Итого</b>				<b>94,62</b>	<b>23,81</b>	<b>15,81</b>	<b>93,97</b>	<b>645,98</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.

