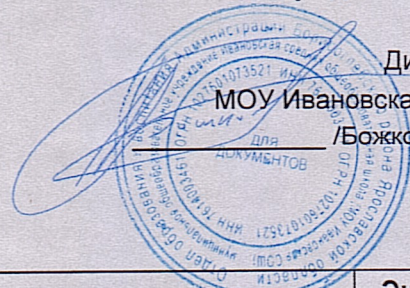


Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	18,84	6,37	5,79	38,10	230,74
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,56	6,80	14,99	15,50	226,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,51	0,19	0,00	12,03	48,85
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				78,81	13,76	21,18	75,43	552,79
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,57	7,14	5,81	45,56	263,24
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	50,78	11,51	24,51	19,53	340,48
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,00	12,54	5,80	14,79	166,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,87	0,23	0,00	12,21	50,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				119,53	35,56	45,57	119,47	1 042,46

Шеф-повар _____

Микулина И.А.

МЕНЮ
3 марта 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	38	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С ИЗЮМОМ	200/3	19,03	6,34	5,87	38,71	233,79
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	31,30	6,87	14,93	15,50	225,10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,49	0,19	0,00	11,70	47,56
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	24,84	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				78,66	13,80	21,20	75,69	553,34
Завтрак 11:00								
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,69	7,11	5,92	45,44	263,75
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	50,29	11,58	24,81	19,62	348,09
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,08	12,63	6,88	14,94	172,51
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	5,96	0,23	0,00	11,98	49,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				119,34	35,83	47,09	119,36	1 046,74
Обед 12:45								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	12,32	1,77	5,05	8,62	87,73
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,66	7,13	5,89	45,52	263,98
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	50,63	11,64	25,01	19,51	349,82
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,85	12,62	5,92	14,91	163,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	13,66	0,14	0,02	23,70	98,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				128,43	37,53	43,12	139,56	1 101,28

Шеф-повар

Микулина И.А.