

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК начальной школы 9:20</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	87,27	31,24	25,45	52,27	568,29
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,81	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,29	0,40	0,40	9,81	47,03
<b>Итого</b>				<b>114,37</b>	<b>31,83</b>	<b>25,85</b>	<b>62,49</b>	<b>617,73</b>
<b>ЗАВТРАК начальной школы 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,46	6,13	6,63	27,68	194,67
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,58	0,54	1,22	3,70	28,25
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,79	15,37	17,77	18,53	300,08
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,03	0,19	0,00	11,89	48,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,10	0,84	15,42	78,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,16	9,09	15,50	153,40
<b>Итого</b>				<b>80,44</b>	<b>26,49</b>	<b>35,55</b>	<b>92,72</b>	<b>803,28</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак 9:00</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	87,33	31,71	20,11	51,43	566,01
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	3,81	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,22	0,40	0,40	9,78	46,89
<b>Итого</b>				<b>114,36</b>	<b>32,30</b>	<b>20,51</b>	<b>61,62</b>	<b>615,31</b>
<b>Завтрак 11:00</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,21	6,20	6,42	28,02	194,38
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,20	0,53	0,85	3,94	25,69
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,61	15,48	18,07	18,43	297,94
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	4,05	0,19	0,00	12,03	48,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	14,29	2,30	9,12	15,50	153,40
<b>Итого</b>				<b>79,64</b>	<b>26,95</b>	<b>35,33</b>	<b>93,34</b>	<b>798,86</b>
<b>Обед 12:45</b>								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,16	1,95	8,05	12,07	129,41
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,50	6,14	6,63	27,73	194,97
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,57	15,47	18,06	18,43	297,80
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	4,62	0,56	1,20	4,01	29,37
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,78	0,23	0,00	12,08	49,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого</b>				<b>86,95</b>	<b>28,58</b>	<b>35,17</b>	<b>101,62</b>	<b>839,52</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.