

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	62,14	28,61	25,52	51,97	550,74
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	12,07	0,40	0,40	9,79	46,95
Итого				76,28	29,20	25,92	62,17	600,10
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,05	6,17	6,58	27,85	194,98
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	3,23	0,57	1,15	4,09	29,19
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	50,48	14,04	14,59	19,67	270,81
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,42	0,19	0,00	12,09	49,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,10	0,84	15,42	78,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,16	9,09	15,50	153,40
Итого				81,69	25,23	32,25	94,62	776,11

Шеф-повар

И.А. Микулина

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 9:00								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	62,32	29,12	25,79	52,89	559,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2,08	0,19	0,00	0,41	2,41
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	12,05	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				76,45	29,71	26,19	63,08	608,30
Завтрак 11:00								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,02	6,14	6,56	27,73	194,22
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	3,38	0,60	1,18	4,23	30,33
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	27,16	11,65	25,19	19,70	352,28
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,41	0,19	0,00	11,93	48,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	11,90	2,30	9,12	15,50	153,40
Итого				58,48	23,13	42,92	94,51	857,32
Обед 12:45								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,84	1,96	8,10	12,02	129,69
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,16	6,15	6,69	27,77	195,69
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	60	3,25	0,56	1,20	3,98	29,26
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	27,10	11,64	25,08	19,60	350,65
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	3,37	0,23	0,00	12,16	50,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,62	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				60,57	24,77	42,30	102,83	893,55

Шеф-повар

Микулина И.А.