

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	22,19	5,57	7,93	21,05	178,52
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,88	0,23	0,00	12,30	50,83
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,27	0,40	0,40	9,80	46,99
Итого				78,40	11,52	12,04	80,74	482,14
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,21	4,76	4,97	50,04	263,87
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,96	13,10	4,87	6,04	121,60
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,88	0,23	0,00	12,30	50,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
Итого				89,12	25,39	13,91	117,85	701,50

Шеф-повар _____ Микулина И.А.

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 9:00								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	22,08	5,56	7,92	20,46	175,96
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,32	3,71	37,59	205,80
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,66	0,23	0,00	11,82	48,88
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	23,23	0,40	0,40	9,78	46,89
Итого				78,02	11,51	12,03	79,65	477,53
Завтрак 11:00								
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,45	4,80	5,48	50,51	270,59
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	38,57	13,58	5,44	6,17	128,43
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	6,81	0,23	0,00	12,16	50,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	26,05	5,16	3,60	36,46	199,63
Итого				90,90	25,75	14,88	117,18	708,29
Обед 12:45								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,52	8,14	5,66	25,00	183,79
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,79	4,77	5,04	50,16	265,00
2021	325	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	37,62	13,12	4,89	6,13	121,58
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	12,38	0,31	0,14	23,71	98,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,98	0,36	11,88	59,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,29	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				82,62	30,57	16,96	132,30	806,93

Шеф-повар



Микулина И.А.