

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,51	11,90	11,10	47,50	339,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,20	0,80	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,30	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				81,05	15,10	12,10	103,20	586,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,58	11,90	11,10	47,40	338,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,20	0,80	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				81,26	15,10	12,10	103,30	585,00

Шеф-повар Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,39	12,00	10,90	47,40	337,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,40	0,90	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,38	0,20	0,00	12,30	51,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,45	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				81,01	15,40	12,00	103,40	585,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	32,39	11,90	11,00	47,40	338,00
2011	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/30	7,79	2,40	0,90	36,20	159,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,33	0,20	0,00	12,00	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				81,01	15,30	12,10	103,10	585,00
Обед 12-18 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,21	2,90	2,90	20,30	119,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	26,06	6,30	9,00	40,70	271,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,86	14,20	15,00	19,60	270,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,88	0,30	0,00	27,70	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				112,83	28,00	28,20	135,60	909,00
Обед 7-11 лет								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,53	2,90	3,10	20,40	121,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	26,40	6,30	8,70	41,00	269,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,50	14,20	15,60	19,90	276,00
2011	375	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,85	0,30	0,00	27,60	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				113,11	28,00	28,70	136,20	914,00

Шеф-повар



Микулина И.А.