

Утверждаю

Директор  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./



# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

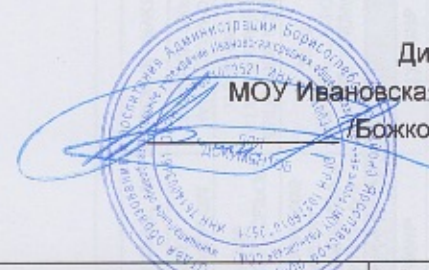
## ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	36,56	9,60	10,60	41,10	303,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	10,62	2,20	2,10	6,20	54,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,19	0,20	0,00	12,00	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,50	6,80	15,00	15,50	226,00
<b>Итого</b>				<b>87,71</b>	<b>20,80</b>	<b>28,10</b>	<b>86,70</b>	<b>691,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,71</b>	<b>20,80</b>	<b>28,10</b>	<b>86,70</b>	<b>691,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

Божков Ф.Н.

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1. Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	200/25	36,47	9,60	11,10	41,20	303,00
2011		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	10,66	2,20	2,40	6,10	55,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	3,19	0,20	0,00	12,10	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,93	7,00	15,00	15,50	226,00
<b>Итого</b>				<b>88,10</b>	<b>21,00</b>	<b>28,90</b>	<b>86,80</b>	<b>692,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,05	1,90	6,50	11,30	116,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	11,80	7,20	4,90	45,90	256,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,37	14,10	14,90	19,50	268,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,16	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>99,22</b>	<b>27,80</b>	<b>27,60</b>	<b>127,40</b>	<b>872,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	6	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,41	2,00	6,50	11,30	116,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	190	11,78	7,10	4,90	45,60	255,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	59,96	14,20	15,00	19,60	270,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	200	7,17	0,30	0,00	23,40	94,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>100,15</b>	<b>27,90</b>	<b>27,70</b>	<b>127,20</b>	<b>873,00</b>

Шеф-повар

Микулина И.А.