

Утверждаю

Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

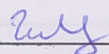
МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

ЗАВТРАК начальной школы

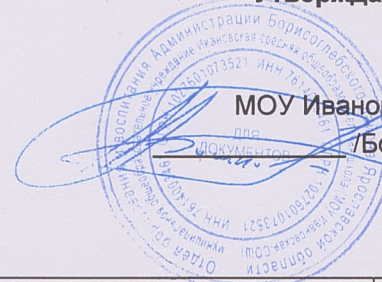
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,93	5,10	5,20	23,10	160,00
2010	55	ГУЛЯШ	45/75	43,13	14,60	16,30	1,70	214,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	2,35	0,10	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,46	1,70	0,30	9,90	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,79	2,10	7,10	15,50	135,00
Итого				63,66	23,60	28,90	61,20	604,00
Всего				63,66	23,60	28,90	61,20	604,00

Шеф-повар



Микулина И.А.

Утверждаю



Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 12-18 лет								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,41	6,30	5,70	28,40	190,00
2010	55	ГУЛЯШ	50/75	43,76	14,70	16,70	2,70	219,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	2,57	0,10	0,00	10,80	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,46	1,70	0,30	9,90	50,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	10,01	2,30	7,30	15,50	137,00
Итого				65,21	25,10	30,00	67,30	640,00
Обед 12-18 лет								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	5,97	2,30	3,70	18,50	117,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	165/40/50	35,83	11,70	11,20	27,00	259,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	7,94	0,30	0,20	23,90	100,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				76,17	23,50	19,90	131,20	805,00
Обед 7-11 лет								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	5,95	2,30	3,40	18,50	114,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	165/40/50	36,61	11,80	11,80	27,50	266,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	8,24	0,30	0,20	23,90	100,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	22,15	5,20	3,60	36,50	200,00
Итого				77,24	23,60	20,20	131,70	809,00

Шеф-повар _____

И.А.

Микулина И.А.