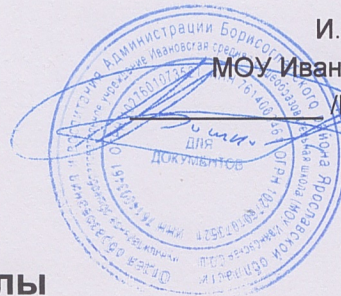


Утверждаю

И.О.директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



**МЕНЮ**  
26 сентября 2024 г.

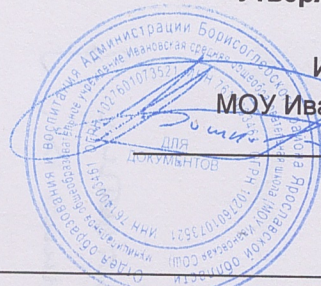
**ЗАВТРАК** начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,74	6,10	6,60	27,70	195,00
2010	68	БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ПТИЦЫ	50/100	41,51	12,60	29,20	9,20	358,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,74	5,20	4,20	22,90	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>79,90</b>	<b>28,10</b>	<b>49,50</b>	<b>87,20</b>	<b>917,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,90</b>	<b>28,10</b>	<b>49,50</b>	<b>87,20</b>	<b>917,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Микулина И.А.



Утверждаю



И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,79	6,20	6,60	27,80	195,00
2010	68	БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ПТИЦЫ	50/100	17,41	12,60	29,60	9,20	358,00
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,75	5,20	4,20	22,80	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
<b>Итого</b>				<b>55,86</b>	<b>28,30</b>	<b>49,90</b>	<b>87,20</b>	<b>917,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	8,42	3,70	4,30	18,60	128,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	39,21	14,60	18,40	27,60	340,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	7,90	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,37	3,00	3,90	29,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>64,48</b>	<b>25,90</b>	<b>28,00</b>	<b>127,00</b>	<b>872,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	250	9,03	4,20	4,60	18,60	132,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/50/50	39,58	14,60	18,70	27,40	342,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С	200	7,90	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	4,37	3,00	3,90	29,80	167,00
<b>Итого</b>				<b>65,45</b>	<b>26,40</b>	<b>28,60</b>	<b>126,80</b>	<b>878,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.