

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	24	Картофель тушеный	200	14,68	0,90	6,90	31,70	219,00
2010	49	Рыба (филе) запеченная	100	34,71	14,00	6,10	4,00	132,00
2010	96	Чай с сахаром	200/12	2,65	0,20	0,00	12,10	49,00
2008		Хлеб пшеничный	30	2,63	2,10	0,80	15,40	79,00
2008		Выпечное изделие в промышленной упаковке	70	20,60	5,30	3,70	37,60	206,00
<b>Итого</b>				<b>75,27</b>	<b>22,50</b>	<b>17,50</b>	<b>100,80</b>	<b>685,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,27</b>	<b>22,50</b>	<b>17,50</b>	<b>100,80</b>	<b>685,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Микулина И.А.

Утверждаю



И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	15,60	4,20	14,60	31,60	276,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ	100	34,46	14,00	6,60	4,00	132,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,63	0,20	0,00	11,90	48,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,63	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	20,60	5,30	3,70	37,60	206,00
<b>Итого</b>				<b>75,93</b>	<b>26,00</b>	<b>25,80</b>	<b>100,50</b>	<b>741,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10,44	8,20	6,00	25,00	187,00
2010	73	Рис отварной	180	9,87	3,40	6,50	35,50	214,00
2011	227	Рыба припущенная	100	36,65	17,90	13,90	0,40	198,00
2011	388	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	8,43	0,30	0,10	14,80	63,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
<b>Итого</b>				<b>69,64</b>	<b>34,00</b>	<b>27,70</b>	<b>103,00</b>	<b>800,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми	250	10,18	8,10	5,60	25,00	183,00
2010	73	Рис отварной	180	9,85	3,40	6,30	35,50	212,00
2011	227	Рыба припущенная	100	36,63	17,90	13,40	0,40	194,00
2011	388	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	8,45	0,30	0,10	15,00	64,00
2008		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4,25	4,20	1,20	27,30	138,00
<b>Итого</b>				<b>69,36</b>	<b>33,90</b>	<b>26,60</b>	<b>103,20</b>	<b>791,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*И.А.*

Микулина И.А.